

## 稽古の再開について

皆様には、新型コロナに負けずお元気にお過ごしことと思います。  
感染者が収まりつつある中、全剣連より稽古再開に向けての指針が示されました。  
当剣友会においても、感染防止を最優先に種々制約を設けての再開となります。  
特に、人との距離を確保する(会場の人数制限等)ことが感染防止に大切なことと  
言われています。  
下記の要領にて稽古を再開致しますので、会員の皆様のご理解とご協力  
をお願い致します。

## 記

## 1. 連絡、お願い

- ・発熱他体調不良や近親者に感染疑いのある場合には欠席をお願いします。
- ・スポーツセンター入口にて、検温、手の消毒を受け、入室後体温値を担当者へ申告する。
- ・稽古場のカギ空け前には、互いに接近しないよう各自注意してください。
- ・少年稽古時は指導の先生を指名させて頂きましたので、宜しくお願いします。
- ・第二武道場の少年、一般入れ替え時の密回避のため、入退室時間の遵守をお願いします。
- ・更衣室の密防止のため、出来るだけ自宅で稽古着に着替えてくる事をお願いします。
- ・脱水症予防のため、各自が『水分』を個人持参するようお願いいたします。(父母会による給水中止)
- ・感染防止のため稽古終了後に手洗い、うがい、顔洗い、足洗いに努めてください。
- ・少年父母はスポーツセンター内に待機場所がありませんので送迎のみとしてください。

## 2. 7月の稽古

## (1) 区分

場所	時間	5日	12日	19日	26日	指導の先生
①第二武道場	9時～10時	少年	少年	少年	初心者・少年	森三男、田中、曾我、長谷川
②第二武道場	10時20分～11時20分	一般	一般	一般	一般	
③レクリエーション室	9時～10時	初心者	初心者	初心者	—	石川、片江、神田、酒井

- ・初心者とは昨年度初心者の事
- ・7月は体を慣らすため、基本(防具持参不要)を主に行いますので  
竹刀、手拭、マスクを持参してください。
- ・8月から防具使用予定ですが、面を付けての稽古の場合には全剣連からの  
指針(マスク着用の上、面金内に面用シールドを付ける)に沿っての稽古となります。
- ・面用シールドの手配については7月の稽古時にご案内をします。
- ・道場内の密回避のため、第二武道場の人数は40人程度までとします。

## 3. 8月の稽古

- ・稽古回数、時間、内容について7月の稽古を踏まえ決定、連絡をします

#### 4. 分担、留意事項

##### (1) 稽古時の感染防止

- ①道場の窓及び扉開けして換気に努める。
- ②対人距離(前後左右)2m確保に努める。(注 第二武道場は40人程度を最大とする)
- ③稽古内容によって、マスク着用、距離確保、無声等を考慮する。 又、花粉用メガネを推奨します。

##### (2) 団体責任者

- ①一般参加者(父母当番含む)の体温値を記録する。
- ②非接触体温計2台を購入、準備する
- ③会場使用前後に共通接触部分(ドア取っ手等)消毒する(スポセン貸与品)
- ④参加者(一般、少年、父母当番)記録を保管する。

##### (3) 父母会当番

- ①スポセン受付にて第二武道場カギ他を受ける
- ②稽古前に第二武道場入口取っ手を消毒する
- ③少年出席者(体温値記入)を記録する
- ④体調不良や怪我等の少年への初期対応
- ⑤出席者記録紙(第二武道場少年及びレク室)のコピーを責任者へ提出する。
- ⑥少年稽古終了後、カギ他を責任者へ引き継ぎ退室する

##### (4) レク室指導者

- ①スポセン受付にてレク室カギ他を受ける
- ②少年及び指導者の参加者記録を作成し、父母会当番の請求により引き渡す。
- ③稽古前後に扉取っ手等の消毒(スポセン貸与品)を行う。
- ④終了後カギ他を受付へ返却する。

##### (5) 稽古自粛要請

- ①発熱がある場合(過去2週間前からの発熱含む)、37.5℃以上は入館不可
- ②体調不良時(咳、痰、胸部不快、だるさ、風邪症状、味覚障害等の症状)
- ③同居家族や身近な知人に感染者や疑いのある人がいる場合
- ④入国制限等のある国から2週間以内に帰国した人、及び濃厚接触者
- ⑤基礎疾患のある方(糖尿病、心不全、肺疾患、透析、免疫抑制、抗がん剤治療他)

##### (6) 稽古留意者

- ①高齢者については、感染した場合一気に重症化へ、又死亡率も高いとされていますので、慎重に判断をお願いします。

##### (7) 感染予防規定等

- ①感染予防期間内 スポーツセンター利用規定(R2.6. 1～)
- ②対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン(R2.6. 4全剣連通知)
- ③厚労省新しい生活様式(3つの基本:距離、マスク、手洗い)

以上